



**COMUNICADO 4.º y 5.º/041/2026/  
Festival de Handball Trener 2026**

Monterrico, 11 de marzo de 2026

Estimadas familias de 4.º y 5.º grado:

La coordinación de Educación Física y Deporte del Colegio tiene el agrado de invitar a los alumnos de 4.º y 5.º grado a participar del **Festival de Handball Trener 2026** con el objetivo de disfrutar de este deporte con gran acogida desde hace varios años en nuestro colegio.

Esperamos contar con la participación de nuestros alumnos, quienes tendrán la oportunidad de divertirse y compartir una mañana de juegos y partidos. Para algunos será su primer acercamiento al handball, y queremos animarlos a descubrirlo y a seguir practicándolo. En el reverso encontrarán algunos detalles que les permitirán conocer mejor las reglas básicas de este deporte.

El festival se realizará el **sábado 21 de marzo de 9:00 a 11:00 a.m. en la cancha polideportiva del Trener 1**. Los jugadores más destacados y aquellos que demuestren entusiasmo serán considerados para participar en el festival de ADECOPA, que se llevará a cabo durante el primer trimestre. Además, tendrán la oportunidad de seguir perfeccionando sus habilidades en los talleres que el colegio ofrece para continuar practicando este deporte.

¡Los esperamos!

Atentamente,

Adriana Vitangeli  
Coordinadora de EF y Deporte

## **Reglas del handball**

- El equipo está conformado por 6 jugadores (5 jugadores de campo y un arquero), aunque se puede empezar a jugar con 5 jugadores.
- Se permite recibir la pelota de un pase, dar 3 pasos, botar la pelota tantas veces como se desee, tomarla nuevamente, dar otros 3 pasos y finalmente pasarla o lanzarla.
- No se puede botar la pelota, tomarla y luego volver a botar. Sanción: tiro en contra desde el lugar de la infracción.
- Está prohibido tocar la pelota con el pie o pierna por debajo de la rodilla. Sanción: tiro en contra desde el lugar de la infracción.
- No se permite pasar la pelota de una mano a sin mantener contacto con ella. Sanción: tiro en contra desde el lugar de la infracción.
- Está prohibido tocar la pelota repetidamente sin que haya tocado el suelo, otro jugador o el arco entre cada toque. Sanción: tiro en contra desde el lugar de la infracción.
- Para evitar el gol, se puede bloquear el lanzamiento con las manos y brazos. También se puede hacer contacto con el jugador oponente para obstruirlo. Se permite quitar la pelota con la mano abierta desde cualquier lugar, pero está prohibido arrancar la pelota de la mano del lanzador, retener, sujetar, zambullirse, poner trabas o empujar al oponente.
- Los partidos consistirán en dos tiempos 10 minutos con un descanso de 5 minutos entre ellos. El formato puede adaptarse según el número de equipos para que todos jueguen la misma cantidad de partidos, jugando dos tiempos de 7 minutos con un descanso de 5 minutos.